



Nasz test stał się podstawą do krótkiej analizy Twojej życiowej równowagi.
Zapoznaj się z wykresem obrazującym jego wynik oraz wskazówkami psychologa

Sprawdź swój wynik:

Wykres twojej wewnętrznej równowagi



Nie trzeba być ideałem i dobrze o tym wiesz. Starasz się żyć zdrowo na tyle, na ile pozwalają Ci warunki. Pamiętaj jednak, by zbyt sobie nie folgować. Wzbogać swój repertuar zdrowych nawyków sięgając do działu [Organizm](#).

Nie jesteś pracoholikiem, ale pewnie o tym wiesz. Podchodzisz do pracy w bardzo racjonalny sposób, w końcu są ważniejsze rzeczy w życiu. Jednak nie osiadaj zbyt chętnie na laurach. Jak znaleźć w sobie motywację? [Zapytaj naszego eksperta - Malwinę Bakalarską](#).

Chociaż od czasu do czasu zdarzają się zgrzyty, to Twoje relacje są satysfakcjonujące. Bliscy są dla Ciebie ważni tak, jak i Ty dla nich. Lecz, aby móc lepiej się rozumieć z innymi musisz jeszcze trochę popracować. Nie martw się jednak - podpowiemy jak to osiągnąć w dziale [Relacje](#).

Nie zawsze stawiasz swoje potrzeby na odpowiednim miejscu. Poświęć więcej energii sobie i nie obawiaj się, że to egoizm. Czasem po prostu trzeba naładować akumulatory pozytywną energią, by móc obdzielać nią innych. Jeśli nie wiesz jak zacząć, poszukaj wskazówek w artykułach Doroty Mastalskiej w dziale [Samorealizacja](#).

Ekspert portalu [TwojaRównowaga.pl](#)
Iga Plencler-Bańczyk

Partnerem serwisu jest:

